


Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Óvodás 4-6 éves	Téli varázslat tea Magyaros vajkrém Félbarna kenyér Póréhagymakarikával			Tej Kiflivel			Vadmeggyes tea Vaníliás túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér			Kakaó Kaláccsal			Citromos tea Majonézes tonhalkrém Rozskenyér Paprikával		
		Energia: 350.69 Kcal / 1,465.88 Kj			Energia: 206.34 Kcal / 862.50 Kj			Energia: 216.79 Kcal / 906.18 Kj			Energia: 379.49 Kcal / 1,586.27 Kj			Energia: 313.74 Kcal / 1,311.43 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.03 g	8.72 g	4.05 g	10.56 g	3.28 g	1.73 g	7.99 g	2.07 g	0.77 g	14.06 g	9.33 g	4.24 g	6.78 g	9.61 g	3.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.52 g	0.00 g	0.00 g	33.40 g	0.00 g	0.68 g	41.23 g	12.39 g	0.09 g	59.51 g	14.19 g	0.90 g	49.59 g	20.38 g	0.10 g		
1,7			1,7			1,7,(12)			1,3,7			1,3,4,7,10				
Ebéd	Óvodás 4-6 éves	Fokhagymakrémeleves Pírtott kenyérfocskával Csikós tokány Párolt rizzsel			Májgaluskaleves Sajtos-tejfölös tészta Alma			Citromos almaleves Stefánia vagdalt Burgonyapürével			Tejfölös zöldbableves Tarhonyáshús Céklassalátával			Tojásleves Zöldborsófőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral		
		Energia: 647.86 Kcal / 2,708.05 Kj			Energia: 421.53 Kcal / 1,762.00 Kj			Energia: 556.21 Kcal / 2,324.96 Kj			Energia: 522.91 Kcal / 2,185.76 Kj			Energia: 365.78 Kcal / 1,528.96 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.59 g	34.83 g	10.32 g	17.42 g	14.28 g	6.62 g	19.74 g	23.18 g	7.54 g	20.57 g	22.80 g	5.48 g	20.90 g	23.66 g	6.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64.61 g	0.01 g	1.81 g	56.04 g	0.03 g	4.98 g	69.57 g	11.49 g	3.31 g	58.26 g	3.20 g	0.93 g	52.24 g	12.00 g	0.69 g		
1,7,9			1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9				
Uzsonna	Óvodás 4-6 éves	Helyben sült csokoládékrém rúd			Margarinos Rozskenyér Olasz felvágottal			Margarinos Zsemle Sajt szelettel Kígyóborkával			Margarinos Rozskenyér Csirkemellsonkával			Gyümölcsös joghurt Korpás kifli		
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 Kj			Energia: 226.27 Kcal / 945.81 Kj			Energia: 227.38 Kcal / 950.45 Kj			Energia: 193.87 Kcal / 810.38 Kj			Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.71 g	26.46 g	10.07 g	8.30 g	8.89 g	3.23 g	10.19 g	7.70 g	4.60 g	9.46 g	3.64 g	5.60 g	10.93 g	6.56 g	3.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.66 g	0.00 g	1.38 g	28.19 g	0.00 g	0.98 g	29.27 g	2.75 g	0.53 g	30.78 g	0.00 g	1.19 g	46.73 g	12.99 g	1.05 g		
1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 148935604-13